



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Лицей № 62 имени
Владимира Михайловича Комарова»

Н.Е. Филичкина

приказ № 201 от 28.08.2025г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МАОУ «ЛИЦЕЙ № 62 ИМЕНИ ВЛАДИМИРА МИХАЙЛОВИЧА КОМАРОВА»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ «Лицей № 62 имени Владимира Михайловича Комарова» (далее – лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Методическими рекомендациями, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях"

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком и расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Режим работы лицея с 7.30 до 19.30.

Воскресенье: выходной

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебные недели в 2-8-х, 10-х классах, 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, 33 учебных недели в 1-х классах.

2.3. Учебный год осуществляется по четвертям в 1-9-х классах и полугодиям в 10-11-х классах.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. В феврале ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в лицее ведется в режиме пятидневной учебной недели с шестым развивающим днем (внеурочная деятельность, классные и общешкольные мероприятия, платные образовательные услуги).

3.2. Продолжительность урока (академического часа) во 2-11 классах составляет 40 минут. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре-октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае — 4 урока по 40 минут каждый).

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены.

В 1-ю смену обучается 28 класс - комплектов: 1а,1б,1в,1г, 2а,2б,2в,2г, 3б,3в, 4б,4г, 5а,5б,5в,5г, 8а,8б,8в, 9а,9б,9в,9г 10а,10б, 11а,11б,11в классы.

Во 2-ю смену обучается 12 класс - комплектов: 3а,3г, 4а,4в, 6а,6б,6в,6г, 7а,7б,7в,7г классы.

Начало уроков в первую смену в 8.00, во вторую – в 13.00 у 3-4-х классов, в 13.20 у – 6-7-х классов.

Начало уроков по параллелям соответствует пункту 3.4 настоящего режима занятий.

3.4. Расписание звонков:

1-е классы

Сентябрь, октябрь			Ноябрь-декабрь			Январь-май		
№	уроки	перемены	№	уроки	перемены	№	уроки	перемены
1.	8.00-8.35	10 минут	1.	8.00-8.35	10 минут	1.	8.00-8.40	10 минут
2.	8.45-9.20	20 минут	2.	8.45-9.20	20 минут	2.	8.50-9.30	20 минут
3.	9.40-10.15	20 минут	3.	9.40-10.15	20 минут	3.	9.50-10.30	20 минут
			4.	10.35-11.10		4.	10.50-11.30	10 минут
						5.	11.40-12.20	

2 - 4 классы

1 смена			2 смена		
№	уроки	перемены	№	уроки	перемены
1.	8.00-8.40	10 минут	1.	13.00-13.40	20 минут
2.	8.50-9.30	40 минут	2.	14.00-14.40	40 минут
3.	10.10-10.50	10 минут	3.	15.20-16.00	10 минут
4.	11.00-11.40	10 минут	4.	16.10-16.50	10 минут
5.	11.50-12.30	30 минут	5.	17.00-17.40	

5 - 7 классы

1 смена			2 смена		
№	уроки	перемены	№	уроки	перемены
1.	8.00-8.40	10 минут	1.	13.20-14.00	10 минут
2.	8.50-9.30	20 минут	2.	14.10-14.50	20 минут
3.	9.50-10.30	20 минут	3.	15.10-15.50	20 минут
4.	10.50-11.30	10 минут	4.	16.10-16.50	10 минут
5.	11.40-12.20	10 минут	5.	17.00-17.40	10 минут
6.	12.30-13.10		6.	17.50-18.30	

8-11 классы

№	уроки	перемены
1.	8.00-8.40	10 минут
2.	8.50-9.30	20 минут
3.	9.50-10.30	20 минут
4.	10.50-11.30	10 минут
5.	11.40-12.20	10 минут
6.	12.30-13.10	10 минут
7.	13.20-14.00	

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы лицея.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.