

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Итого		18,32	17,44	61,14	472,18	0,28				36,40	234,26	104,58	4,25	76,96
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,33	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		22,46	22,17	98,71	680,80	0,36			0,68	79,94	283,36	82,39	3,81	86,07

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.М. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	70,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	13,02	87,89	2,98	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого		17,52	17,34	56,04	448,18	0,27				34,50	227,76	103,28	4,13	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08	255	2,02	5,01	10,92	96,86	0,06				40,88	47,03	20,77	0,76	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,92	31,33	93,79	757,09	0,33				80,53	308,57	84,20	3,74	97,64

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 236,01	80	9,56	11,97	3,69	160,35	0,05				13,70	76,24	11,49	0,75	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	13,32	87,89	2,98	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		17,52	17,34	42,56	394,30	0,36				37,14	247,26	111,98	4,63	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 130,02	170	14,04	16,36	37,01	352,06	0,10				19,50	158,03	39,62	1,33	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,19	21,53	56,83	494,12	0,26				74,84	241,36	72,78	2,91	160,48

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.И. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са		Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 85,01	80	11,00	12,89	3,37	173,05	0,06				14,24	86,23	12,46	0,82	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,96	18,26	42,24	407,00	0,37				37,68	257,25	112,95	4,70	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23	255	1,75	4,87	6,02	76,06	0,04				46,64	44,33	20,56	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,04	200	19,10	25,72	41,79	474,35	0,12				24,89	203,04	46,93	1,68	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,25	30,89	61,61	616,41	0,28				80,23	286,37	80,09	3,26	177,11

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

