

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

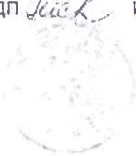
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшениная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                            | 170                       | 6,99                    | 6,74  | 33,84  | 224,75                                            | 0,20          |   |            |      | 108,98                       | 166,45 | 44,98 | 1,22 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 13,39                   | 10,34 | 76,92  | 454,63                                            | 0,37          |   |            | 0,60 | 236,34                       | 192    | 64,58 | 2,36 | 76,96 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                       | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39  | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                           |                           | 24,56                   | 17,27 | 118,87 | 727,06                                            | 0,56          |   |            | 1,28 | 54,32                        | 234,74 | 69,85 | 4,62 | 86,07 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





СОГЛАСОВАНО

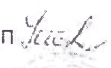

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом ; 470,02                            | 180                       | 7,36                    | 6,94  | 36,49  | 238,66                                            | 0,21          |   |            |      | 114,77                       | 175,19 | 47,39 | 1,29 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                       | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                           |                           | 13,84                   | 17,79 | 79,70  | 534,64                                            | 0,38          |   |            | 0,60 | 244,53                       | 204,19 | 66,99 | 2,45 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Суп-лапша ; 66,88                                                               | 250                       | 7,61                    | 3,34  | 44,10  | 237,43                                            | 0,08          |   |            |      | 10,14                        | 25,90  | 11,06 | 0,71 |       |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы; 684,47                                    | 200                       | 12,51                   | 15,51 | 26,28  | 294,47                                            | 0,21          |   |            |      | 26,76                        | 154,43 | 42,74 | 1,96 |       |
| Чай с сахаром ; 283,01                                                          | 200                       |                         |       | 11,98  | 47,88                                             |               |   |            |      | 0,36                         |        |       | 0,04 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                           |                           | 24,92                   | 19,45 | 112,66 | 723,78                                            | 0,51          |   |            |      | 51,96                        | 238,83 | 70,60 | 4,36 | 97,64 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.







СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/сах) ; 470,52             | 155                       | 6,44                    | 7,17  | 28,39 | 204,50                                            | 0,19          |   |            |      | 100,67                       | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания (без сахара);<br>476,03 | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 4,50  | 62,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,10                   | 16,47 | 46,79 | 385,38                                            | 0,34          |   |            | 0,08 | 230,29                       | 195,08 | 67,98 | 2,14 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20 | 84,58                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Жаркое по-домашнему<br>из мяса птицы (филе<br>ЦБ); 684,59                | 170                       | 10,55                   | 13,13 | 22,39 | 249,75                                            | 0,18          |   |            |      | 24,22                        | 130,84 | 36,39 | 1,67 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 15,13                   | 15,96 | 49,39 | 400,33                                            | 0,39          |   |            |      | 45,00                        | 225,96 | 78,46 | 3,60 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.







СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 февраля 2026 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с) ; 470,12          | 185                    | 6,44                 | 7,17  | 28,39 | 204,50                         | 0,19          |   |         | 0,16 | 100,67                    | 153,68 | 41,38 | 1,12 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |   |         |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401                                           | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                          |               |   |         |      | 2,40                      | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100                    | 3,20                 | 3,20  | 4,50  | 62,00                          | 0,03          |   |         |      | 119,00                    |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                        | 14,75                | 20,58 | 46,82 | 433,60                         | 0,34          |   |         | 0,16 | 330,77                    | 255,68 | 73,48 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с гречневой крупой ; 65,11                     | 250                    | 2,73                 | 3,16  | 16,18 | 104,23                         | 0,11          |   |         |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,47                       | 200                    | 12,51                | 15,51 | 26,28 | 294,47                         | 0,21          |   |         |      | 26,76                     | 154,43 | 42,74 | 1,96 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                            | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 17,64                | 18,97 | 56,26 | 464,70                         | 0,44          |   |         |      | 55,62                     | 263,58 | 92,48 | 4,19 | 177,11 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.